

Kindergruppe:

2x monatlich dienstags, 16.00 – 17.30 Uhr

Jugendlichengruppe:

2x monatlich donnerstags, 17.00 – 18.30 Uhr

Ort: im KaBeTé, Rastenweg 15, 53227 Bonn

Anmeldung zu einem unverbindlichen Telefongespräch unter Tel. 02 28 - 36 032 172 oder E-Mail: petra.marx-kloss@t-online.de

Weitere Informationen: www.hfpk.de

Leitung: Petra Marx-Kloß

Heilpraktikerin (Psychotherapie), Tanz- und Ausdruckstherapeutin, Traumatherapeutin,

Vorstand von ‚Hilfe für psychisch Kranke e.V. Bonn/Rhein-Sieg‘

Lageplan

KaBeTé - Rastenweg 15 - 53227 Bonn



Stand: März 2014

Weitere Drucksachen:

- Wir stellen uns vor FLYER
- Tätigkeitsbericht des Externen Arbeitstraining BROSCHÜRE
- Externes Arbeitstraining FLYER
- Regionale Einrichtungen für psychisch Kranke und überregionale Organisationen BROSCHÜRE
- Psychiatrische Krankheitsbilder BROSCHÜRE
- „Seele trifft auf Schule“ FLYER
- Kontakte zu seelisch erkrankten jungen Menschen FLYER
- „Seele trifft auf Schule“ Psychische Erkrankungen bei jungen Menschen – Ein Informationsprojekt für Schulen BROSCHÜRE
- „Sonnenkinder“ – Angebote für Kinder und Jugendliche von psychisch kranken Eltern BROSCHÜRE



Hilfe für psychisch Kranke e.V.
Bonn/Rhein-Sieg

„Sonnenkinder“
Angebote für Kinder und Jugendliche von psychisch kranken Eltern



Hilfe für psychisch Kranke e.V.
Bonn/Rhein-Sieg

Hilfe für psychisch Kranke e.V.
Bonn/Rhein-Sieg – HfpK e.V.

Kaiserstr. 79 | 53113 Bonn
Tel. 02 28 - 2 891 491 | Fax 02 28 - 2 891 492
www.hfpk.de | info@hfpk.de

www.hfpk.de
info@hfpk.de

„Sonnenkinder“

Kindergruppe:

2x monatlich dienstags, 16.00 – 17.30 Uhr

Jugendlichengruppe:

2x monatlich donnerstags, 17.00 – 18.30 Uhr

Ort: im KaBeTé, Rastenweg 15, 53227 Bonn

Anmeldung zu einem unverbindlichen Telefongespräch unter Tel. 02 28 - 36 032 172 oder E-Mail: petra.marx-kloss@t-online.de

Weitere Informationen: www.hfpk.de

Leitung: Petra Marx-Kloß

Heilpraktikerin (Psychotherapie), Tanz- und

Ausdruckstherapeutin, Traumatherapeutin,

Vorstand von ‚Hilfe für psychisch Kranke e.V.

Bonn/Rhein-Sieg‘

Lageplan

KaBeTé - Rastenweg 15 - 53227 Bonn



Stand: März 2014

Weitere Drucksachen:

- Wir stellen uns vor FLYER
- Tätigkeitsbericht des Externen Arbeitstraining BROSCHÜRE
- Externes Arbeitstraining FLYER
- Regionale Einrichtungen für psychisch Kranke und überregionale Organisationen BROSCHÜRE
- Psychiatrische Krankheitsbilder BROSCHÜRE
- „Seele trifft auf Schule“ FLYER
- Kontakte zu seelisch erkrankten jungen Menschen FLYER
- „Seele trifft auf Schule“ Psychische Erkrankungen bei jungen Menschen – Ein Informationsprojekt für Schulen BROSCHÜRE
- „Sonnenkinder“ – Angebote für Kinder und Jugendliche von psychisch kranken Eltern BROSCHÜRE



**Hilfe für psychisch Kranke e.V.
Bonn/Rhein-Sieg**

**Hilfe für psychisch Kranke e.V.
Bonn/Rhein-Sieg – HfpK e.V.**

Kaiserstr. 79 | 53113 Bonn
Tel. 02 28 – 2 891 491 | Fax 02 28 – 2 891 492
www.hfpk.de | info@hfpk.de

Bankverbindung Sparkasse KölnBonn
IBAN DE43 3705 0198 0002 2595 47 BIC COLSDE33



**Hilfe für psychisch Kranke e.V.
Bonn/Rhein-Sieg**

„Sonnenkinder“

Angebote für Kinder und Jugendliche von psychisch kranken Eltern

www.hfpk.de
info@hfpk.de

Situation

In ca. zwei Millionen Familien in Deutschland ist ein Elternteil psychisch krank. Das würde ca. drei Millionen Kinder in Deutschland betreffen. Ca. 175.000 Kinder erleben pro Jahr, dass ein Elternteil aufgrund einer psychischen Erkrankung stationär behandelt wird.

Die Probleme, mit denen Kinder psychisch erkrankter Eltern konfrontiert werden, sind vielfältig. Sie entstehen einerseits durch die Erkrankung der Eltern und andererseits durch die Folgen der Krankheit, durch die veränderte soziale und familiäre Situation.

Das veranlasste uns im Spätsommer 2011, ein spezielles Angebot für betroffene Kinder und Jugendliche in der Region Bonn/Rhein-Sieg zu entwickeln.

Ziel

Die jungen Menschen in dieser schwierigen Phase zu unterstützen und sie in ihrer Entwicklung zu fördern, damit sie zu starken Persönlichkeiten heranwachsen.



Inhalt

des kostenlosen Angebotes für Kinder und Jugendliche psychisch kranker Eltern von fünf bis dreizehn Jahren:

- kindgerecht über psychische Erkrankungen und Hilfesysteme informieren
- gemeinsame Entwicklung von Bewältigungsstrategien
- Abbau von Ängsten
- Aufbau und Entwicklung eines positiven Selbstwertes
- fördert das Gemeinschaftsgefühl und den Austausch mit Gleichgesinnten
- emotionale Entlastung
- positive Erfahrung von Selbstwirksamkeit
- Förderung der Sozialkompetenz
- in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten Neues ausprobieren, reden, lachen und schöne Dinge erleben

HfpK ist anerkannter Träger der freien Jugendhilfe gemäß § 75 KJHG. Ferner Kooperationspartner im Netzwerk der Stadt Bonn ‚Gemeinsam stark für Kinder psychisch/suchtkranker Eltern‘.

Hilfe für psychisch Kranke e.V. Bonn/Rhein-Sieg (HfpK) ist seit 1980 eine Interessenvertretung für Anhörige und deren psychisch erkrankte oder behinderte Familienmitglieder.

Unsere Aufgaben sind die Unterstützung der Angehörigen und die Hilfestellung für die betroffenen Familienmitglieder zur Bewältigung der Krankheit und zur Re-Integration in das gesellschaftliche und berufliche Leben.

Wir bieten an

- Gegenseitige Hilfestellung, Entlastung bei Krisen
- Auskünfte und Beratungen
- Angehörigen-Gespräche
- Einzelgespräche
- Krisentelefon in psychischen Notfällen
- Externes Arbeitstraining
- Informationsveranstaltungen an Schulen und anderen Organisationen
- Bei Rechtsfragen Nennung von einschlägig erfahrenen Rechtsanwälten

Mehr Informationen unter www.hfpk.de